



Fodbadet kommer i en orientalsk emaljebalje, og dertil får man fred og ro, et par bidder økologisk frugt, filtreret vand og en kop jasminte. 10 minutter senere kommer behandleren tilbage og hjælper med at installere briksen efter mavens størrelse.

Plads til mægtige maver

Her er nemlig plads til selv de mægtigste af alle vordende mødres maver, for briksen har et hul, der kan udvides efter behag.

At ligge på maven er en sjælden luksus for gravide, ligesom det kan være svært at få professionelle, specielt i USA og Storbritannien, til at massere fødderne pga. de få zonepunkter, der kan påvirke livmoderen. Men Carina Kilhof kan som uddannet zoneterapeut trykke uden om dem og til gengæld føle sig ind på belastede steder som blæren, lænden og fordøjelsessystemet, som kan have

brug for et kærligt tryk hos den gravide.

I modsætning til mange andre steder, der fokuserer alene på de afslappende elementer i behandling af gravide, kan man her få en opfriskende massageolie med mynte og citron. Eller man har måske virkelig trang til at lukke helt ned, og så kan man få en mere traditionel lavendel og patchouli - alle fra Zenz.

De er baseret på jojoba- og sesamolie og er ligesom alle andre produkter i klinikken lavet af udelukkende naturlige ingredienser og krydret med æteriske olier, så man ikke slæber parabener og andre kemiske syndere med hjem til babyen.

Fat i triggerpunkter

Når olien er på plads, tager Carina Kilhof fat med professionel hånd i alle de stakkels muskler og triggerpunkter, sådan en krop slæber rundt på. Her er ikke tale om pussenusset såkaldt velværemassage, der dækker

over, at behandleren ikke kender sine muskelgrupper. Her bliver virkelig løst op og fokuseret undervejs på steder, der trænger mere end andre.

Når alt fra nakke til lægge er modelleret igennem, er turen kommet til forsiden, hvis graviditeten tillader, at man ligger på ryggen. Hullet i briksen bliver fyldt op, og puder af flere størrelser bliver placeret under lænd- og knæhaser.

Ansigtet får også en tur med den samme ikke-fedtende Zenz-olie, og øjnene bliver derefter dækket af et lille håndklæde, før hun slutter med fodzonerne.

BørsenFakta
Spa-behandling

